LIFEMASTER - XPRESS

Zomereditie projecten Meetingpoint en M@tchpoint Lifemaster 2018

VOORWOORD

Voor u ligt de Lifemaster-Xpress Zomereditie van het jaar 2018. Op de valreep, want vanaf 21 september a.s. is het alweer herfst! Na een lange en hete zomer is het weer tijd voor wind, regen en gezelligheid in huis. Want wat was het warm! Zo warm, dat deelnemers eerder en langer op het Meetingpoint waren omdat het thuis niet uit te houden was in zolderkamertjes of onder het platte dak. Dat betekent natuurlijk niet dat er niets is gebeurd...het is allemaal te lezen in deze Lifemaster-Xpress!

PROJECT DE 8STEDAG – LF2018

Een 5 uur durende kettingreactie van mensen, machines, bouwwerken en performances in de binnenstad van Leeuwarden in het kader van Culturele Hoofdstad. Een prachtig evenement om mensen en organisaties met elkaar te verbinden en te laten samenwerken. Met het praktijkonderwijs van Piter Jelles de Brêge en het Bewonersbedrijf is een constructie van hout gemaakt met als doel een kettingreactie met de kracht van water te veroorzaken. Er werd een waterrad rondgedraaid en onze gepimpte caravan werd voortgetrokken door middel van een touw. Een spetterende opdracht die niet in het water mocht vallen! Er moest van alles worden schoongemaakt, gesloopt, geverfd, gezaagd en getimmerd met als resultaat een prachtige Buurtcaravan in de Meetingpoint kleuren vol met getekende bloemen. Ondertussen werd er bij de Brêge druk gewerkt aan het bedenken en fabriceren van een rad met waterschoepen dat sterk genoeg was om de caravan voort te trekken over een afstand van zo'n 50 meter. Vooraf werd er proefgedraaid bij de Brêge op het schoolterrein. Dit was natuurlijk spannend, want zou het rad wel gaan draaien en de caravan wel gaan rijden? Maar zoals elk goed plan……. werkte het. De caravan reed! Niet zo snel en af en toe moesten we een beetje helpen, maar hij reed. Na wat kleine aanpassingen en nog een keer proefdraaien voor de cameralens van Omrop Fryslân konden we ons opmaken voor de 8ste dag. En dan is het zondag 8 juli…een stralende dag, warm en druk in de stad. Het water loopt uit het vat en valt al kletterend op straat. Nog een keer de katapult met de bal uitproberen en dan wachten totdat de kettingreactie ons bereikt. Langzaam wordt het drukker op de Kelders totdat er niemand meer bij past en dan mogen we los. Emmers water doorgeven, het vat vullen en het rad in beweging brengen. De caravan komt langzaam op gang en rijdt zonder te stoppen door tot aan het rad en de bal schiet weg naar de act van Jimmy's.. Een perfecte uitvoering met dank aan iedereen die dit project tot een succes heeft gemaakt!

Wist u dat…

..We in onze werkplaats meubels pimpen en ook een Tomos opknappen? Super leuk en leerzaam voor onze deelnemers!

ZOMERGASTEN

Vrijdag 13 juli 2018 was een mooie dag voor onze Zomergasten op het Meetingpoint. Een open dag waarbij ieder familielid, iedere buur, vriend of vriendin van deelnemers en medewerkers van harte welkom is. Dit jaar stond deze dag in het teken van een verloting en de aftrap van de Buurtcaravan. Ook sport en gezondheid werden niet vergeten en er werd getafeltennist en gevoetbald. In de werkplaats hadden we een dartbord en een biljarttafel. Er werden ook nu mooie producten aangeboden, gemaakt door onze deelnemers. Een bijzonder moment was de aftrap van de Buurtcaravan. Na het evenement De 8ste dag in het kader van Culturele Hoofdstad was dit het moment om de caravan officieel als buurtcaravan in te wijden. Dit gebeurde met een fles water die met een voetbal van de caravan werd geschopt door één van de deelnemers. Dit bleek nog niet zo gemakkelijk, maar na enkele pogingen was er dan toch succes! Een mooi moment was de

verloting vanuit de caravan die buiten voor het Meetingpoint stond. Er zijn veel lootjes verkocht en er zijn veel leuke prijzen vergeven. Hoogtepunten daarbij waren een antieke Zippo-aansteker en een mooi Model-zeilschip. Na afloop was er een barbecue voor alle vrijwilligers die tijdens de 8stedag hebben meegeholpen met de caravan.

BUURTCARAVAN

Het thema van Culturele Hoofdstad LF2018 is ´Mienskip´; en vanuit dat gegeven is het idee ontstaan om de caravan duurzaam in te zetten voor sociale en verbindende activiteiten in en rond onze wijk Heechterp-Schieringen. Deze Buurtcaravan is inmiddels leuk ingericht met een zithoek en een verkoopluik met balie voor verkoop. De caravan kan vanaf nu door allerlei partijen in de buurt worden gebruikt. Bijvoorbeeld als marktkraam, voor een buurtvoorlichting of gewoon om eens een kopje koffie en hapje uit te delen. Op tijd reserveren is gewenst!

GEZONDHEIDSMARKT

Op 8 juni organiseerde buurtcentrum De Klomp aan de Insulindestraat een gezondheidsmarkt. Dit in samenwerking met Wijkteam Noord-Oost, Wijkteam Oud-Oost, Samen Sterk, De Wijkverpleegkundige, De Friese Poort, Happy Roots, De Fysio, het Netwerkcentrum, Diëtisten en de organisatie Koken in de wijk. Op uitnodiging van het Wijkteam Noord-Oost was ook Lifemaster hierbij aanwezig. Omdat het om een gezonde markt ging hebben wij met elkaar heerlijke hapjes en drankjes gemaakt van komkommer (uit eigen tuin), paprika, munt en verschillende soorten fruit. Ook hebben wij laten zien wat we allemaal doen op de dagbesteding van het Meetingpoint. Wat werd dit goed ontvangen door de gasten; echt een warm welkom. Zelf hebben wij natuurlijk ook direct even een gezondheidstest gedaan (we zijn gezond..Joepie!). Wat hebben wij een ontzettend leuke, leerzame en vooral gezonde dag gehad! Bedankt gasten en mede-standhouders!

MOESTUIN

Het Meetingpoint heeft sinds afgelopen jaar een eigen Moestuin op het Volkstuinencomplex aan de Egelantierstraat in Heechterp-Schieringen. Wel een moestuin met zware kleigrond, dus voordat er verbouwd kon worden is er zeer hard gewerkt om de grond om te spitten en bewerkbaar te maken. Ons Groenteam bestaande uit zowel deelnemers als medewerkers heeft echt gebuffeld! Vervolgens is er een professioneel ontwerp gemaakt voor een goede seizoens-planning. Met resultaat, want steeds meer verse komkommers, tomaten en courgettes vinden hun weg naar heerlijke maaltijdsalades voor de Lunch en het Pop-Up restaurant van het Meetingpoint. We zijn er blij mee!

Wist u dat…

..Onze deelnemers een lunch voor 40 internationale gasten van Glocal Challenge voor de NHL Hogeschool hebben verzorgd?

PLATAANFESTIVAL

Op donderdag 19 juli werd op OBS De Plataan de afsluiting van het schooljaar gevierd tijdens het Plataanfestival met onder andere een spelletjescircuit, een rommelmarkt en een BBQ. Vanaf 14.00 uur konden leerlingen, ouders en verzorgers spulletjes verkopen op de rommelmarkt. Deelnemers en medewerkers van het Meetingpoint stonden er met de Buurt-caravan; op deze manier werden kleding en zelfgemaakte producten van onze Vintageshop 2THEPOINT voor leuke prijsjes aangeboden en verkocht. Tijdens de rommelmarkt hebben we genoten van de muziek en optredens van de leerlingen. Al met al een zeer geslaagd evenement en een mooie Try-out voor de Buurtcaravan.

KINDERVAKANTIEWEEK

Het Meetingpoint is niet alleen een ontmoetingsplek voor deelnemers en medewerkers, maar ook voor buurtbewoners, ondernemers en andere professionals. Vanuit de wijk kwam de vraag of het Meetingpoint een bijdrage wilde leveren aan de Kindervakantieweek. Een aantal van onze stagiaires heeft dit opgepikt en zij hebben er met de vrijwilligers van het Meetingpoint en de Kindervakantieweek een superleuke workshop van gemaakt. Zo'n 100 kinderen hebben een heerlijke ochtend 'Slijm maken' gehad, de hit van het moment!

BASISEDUCATIE

Dingen leren doen we het hele jaar door. Dit geldt ook voor onze deelnemers op het M@tchpoint. Elke maandag volgen zij educatie en studiebegeleiding op maat. De één wil graag een andere taal leren, de ander wil beter leren rekenen of omgaan met geld en tijd of leren plannen. Iedere maandag krijgen

deelnemers de kans om te werken aan aandachtspunten uit hun begeleidingsplan bij Lifemaster. Dat gebeurt bijvoorbeeld in de vorm van een training of cursus ter voorbereiding op een vervolgopleiding/studie. Dit zoveel mogelijk in samenwerking en afstemming met het reguliere onderwijs. Ook leren deelnemers geleidelijk wennen aan een meer schoolse setting. Uitgangspunt is maatwerk voor iedereen, zowel individueel als in de groep. Deelnemers krijgen daarbij professionele begeleiding van medewerkers die ernaar streven een leersetting te creëren die aansluit bij het niveau van de deelnemers. Daarbij blijft er altijd ruimte voor gezelligheid en sociale interactie. Vanuit deze gedachte zijn er op initiatief van deelnemers discussie-middagen ontstaan waarbij er met elkaar gepraat wordt over actuele en interessante onderwerpen. Deelnemers worden uitgedaagd na te denken en een eigen mening te vormen en naar elkaar te luisteren. We zijn enthousiast over de voortgang van deelnemers; de portfolio's met eigen werk en resultaten raken al aardig vol!

VINTAGESHOP 2THEPOINT

Vanaf het begin is er op het Meetingpoint van Lifemaster een inpandige winkel voor deelnemers, medewerkers en vrienden van het Meetingpoint. De naam is bij velen al bekend: 'Vintageshop 2THEPOINT'. Voor deze shop zijn we altijd op zoek naar mooie spullen, zowel in de vorm van kleding, musthaves als accessoires. Een deel daarvan wordt door ons winkelteam geselecteerd, bedacht en uitgewerkt op het Meetingpoint in opdracht van Lifemaster. Voor zowel deelnemers als medewerkers is de winkel een mooie setting om te participeren.

PARTICIPATIEWINKEL

Sinds 11 september 2018 is Vintageshop 2THEPOINT van Lifemaster een samenwerking aangegaan met de winkel van het praktijkonderwijs van Piter Jelles, genaamd 'Meester Jelles'. Dit is een cadeau- en kunstwinkel waar jongeren van OSG Piter Jelles en deelnemers van het Meetingpoint in de winkelpraktijk kunnen oefenen en werken aan arbeids-vaardigheden zoals het aanleren en verbeteren van sociale contacten, kassa-bediening, het ordenen en labelen van kleding, administratieve taken, het schoonhouden van de winkel en meedenken over de uitstraling van de winkel zijn punten waar aan gewerkt kan worden. Op 11 september 2018 zijn wij begonnen met het inrichten van onze eigen etalage en het uitstallen van onze prachtige zelfgemaakte spullen en vintagekleding. Wat is het mooi geworden! Vanaf nu staan wij elke dinsdag van 10 uur tot 16 uur met deelnemers en medewerkers van Lifemaster klaar op de Voorstreek nummer 10 te Leeuwarden om u te helpen met het uitzoeken van cadeaus, kunstwerken en het maken van een gezellig praatje onder het genot van een kopje koffie of thee. Op woensdag, donderdag en vrijdag staan onze collega's van Piter Jelles voor u klaar. Lifemaster is blij als partner een bijdrage te kunnen leveren aan zo'n leerzaam concept, waar iedere leerling en deelnemer een leuke en vooral leerzame tijd tegemoet kan gaan. We heten iedereen van harte welkom op deze externe dagbestedingsplek met als titel: VINTAGESHOP 2THEPOINT: A Wonderful Mess!

Tot ziens op de Voorstreek nr. 10
ELKE DINSDAG VAN 10 TOT 16 UUR!!!

MEET & EAT

De maandelijkse Meet & Eat van Meetingpoint Lifemaster wordt meer en meer een begrip onder deelnemers, medewerkers, familie, vrienden en volgers van Lifemaster. We werken hier met het principe: geef wat je het waard vind of wat je kunt missen. Het is bedoeld als laagdrempelige ontmoetingsplek voor ons netwerk. Ook buurtbewoners weten ons geregeld te vinden, maar hoe meer zielen hoe meer vreugd, dus kom gerust langs! Op onze Facebook-pagina worden tijden en data ruim van tevoren aangekondigd. Vrijdag 21 september 2018 verwachten we een grote opkomst bij de Meet & Eat met deze keer Surinaamse specialiteiten.

Wist u dat…

..Er een game-avond is georganiserd door een groepje deelnemers? Het was erg gezellig en wordt binnenkort herhaald!

NIEUWE MEDEWERKERS

Deze keer benutten we de Nieuwsbrief Lifemaster-Xpress ook om nieuwe medewerkers van Lifemaster voor te stellen. Stagiaires en personeel zien we allemaal als medewerkers, dus hier alvast een kleine introductie van onze nieuwe medewerkers met ingang van september 2018. Als eerste, en voor sommigen niet helemaal nieuw; Johannes Beima. Johannes is aangesteld om te faciliteren en begeleiden op technisch gebied bij het Meetingpoint. Met ingang van september is Mirjam Hakkert ons team komen versterken op de zorgadministratie op het M@tchpoint. Zij zal zich bezighouden met de administratie en planning van indicaties, rapportages en het cliëntvolgsysteem van Lifemaster. Daarnaast is Kirsten Wigman aangenomen als begeleider voor een aantal dagdelen in de week; zij was hiervoor onze stagiaire Vaktherapie van Stenden NHL. De stagiaires die ons dit jaar komen ondersteunen zijn: Iris Oostingh, student Vaktherapie NHL Stenden, Helena Huitema: studentbegeleider Specifieke Doelgroepen Friese Poort en tenslotte Femke van Breeden en Jesse Koldijk, beiden studenten Sociaal Maatschappelijke Dienstverlening Friesland College. Van harte welkom allemaal bij Lifemaster en een superfijne tijd toegewenst!

WELKOM HERFSTGASTEN!

Nederland is nog steeds het land van seizoenen dus op naar ons evenement Herfstgasten op vrijdag 19 oktober aanstaande vanaf 13 uur. Het thema wordt wegens succes vorig jaar weer een kledingbeurs met gun,-ruil- en weggeefacties. Daarnaast zijn er prachtige nieuwe musthaves en kunstwerken, uitgevoerd door ons vaste productieteam met medewerkers en deelnemers van het Atelier, de Werkplaats en de Keuken. Het is altijd weer een opsteker om de oprechte waardering van familie, vrienden en volgers voor onze gastvrijheid en resultaten te ontvangen…we zien jullie echt graag weer verschijnen!

VOOR IN DE AGENDA

Activiteit	Datum en tijd
Participatiewinkel 2THEPOINT, Voorstreek 10	Elke dinsdag 10 - 16 uur
Vintageshop 2THEPOINT Kelder, Larixstraat 16	Ma t/m vr 10 - 15 uur
POP-UP restaurant Meetingpoint, Larixstraat 16	21 september om 17 uur Reserveren via Facebook
Herfstgasten 2018 Meetingpoint, Larixstraat 16	19 oktober 2018 Van 13 – 16 uur
Wintergasten 2018 Meetingpoint, Larixstraat 16	14 december 2018 Van 13 – 16 uur

Meetingpoint Lifemaster

We don't care, we create!

Wat zoek je?

Ben je op zoek naar een coach voor begeleiding bij studie, werk of zelfstandig wonen? Of wil je graag werkervaring opdoen op een relaxte plek zoals ons atelier, keuken, werkplaats of winkel?

Wat doen wij?

Op het Meetingpoint kun je terecht voor dagbesteding, coaching en trainingen. Met je eigen coach kun je werken aan zelfstandiger worden, voorbereiden op school of werk en andere persoonlijke doelen. Hiervoor maak je samen met je coach je eigen plan waarbij jouw vraag en doel het belangrijkste zijn. Misschien handig om te weten: wij werken ook samen met de gemeente Leeuwarden en de wijkteams.

Meer weten?

Adres	Larixstraat 16 8924 CP Leeuwarden 06 – 45 31 44 82 (ook Whats-app)
E-mail	info@lifemaster.nl
Website	meetingpoint.lifemaster.nl
Facebook	meetingpoint.lifemaster

Adressen en contactgegevens
Meetingpoint Lifemaster Larixstraat 16, 8924CP Leeuwarden 058-7370185
M@tchpoint Lifemaster Larixstraat 8, 8924CN Leeuwarden 058-7370185
Postadres Lifemaster De Anjen 54, 8918LN Leeuwarden info@lifemaster.nl